



*T*OMEMOS EL CONTROL!

Ayude a que la investigación sobre el
lupus incluya más diversidad

KIT DE HERRAMIENTAS PARA REDES SOCIALES

Acerca de la campaña ¡Tomemos el control!

La Oficina de Salud de las Minorías (OMH, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS, por sus siglas en inglés) y la Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA OMHHE, por sus siglas en inglés) han unido fuerzas para crear más conciencia sobre la necesidad de diversidad en los estudios clínicos sobre el lupus. Las minorías raciales y étnicas, y otras poblaciones diversas están poco representadas en los estudios clínicos. Las opciones de tratamiento para el lupus, una enfermedad autoinmune crónica, son actualmente limitadas. Al brindar herramientas y recursos educativos para los pacientes que viven con lupus y sus cuidadores, esperamos aumentar la participación de las minorías raciales y étnicas en los estudios clínicos sobre el lupus para mejorar nuestra comprensión sobre la enfermedad y desarrollar mejores tratamientos que funcionen para todas las personas.

Hemos recopilado una lista de mensajes que puede personalizar y compartir en las redes sociales. También encontrará recursos digitales en forma de anuncios de servicio público, gráficos y videos de la campaña. Le agradecemos su ayuda compartiendo el mensaje de la campaña [¡Tomemos El Control!](#) Ayude a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad.

Cómo utilizar este kit de herramientas

1 **Comparta nuestros mensajes y recursos digitales en las redes sociales.**

Copie y pegue nuestros mensajes personalizados para Twitter y Facebook en sus publicaciones en las redes sociales o adapte los mensajes para su audiencia. Puede combinar nuestros mensajes de campaña con nuestros recursos digitales descargables.

2 **Utilice el hashtag [#TomemosElControl](#) para ayudar a promover nuestra campaña.**

Considere también usar el hashtag secundario [#lupus](#) para conectarse con la comunidad afectada por el lupus.

3 **Etiquete a [@MinorityHealth](#) [@OMH_Espanol](#) y [@FDAHealthEquity](#) en Twitter para aumentar el alcance de la campaña.**

4 **¡Síguenos en las redes sociales!**

Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

- [Facebook](#)
- [Twitter: @OMH_Espanol](#)
- [Instagram](#)

Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU.

- [Facebook](#)
- [Twitter: @FDAHealthEquity](#)

Tabla de contenidos

Mensajes para Facebook	3
Mensajes para Twitter	4
Recursos digitales	5

Mensajes para Facebook

- ¿Sabía que los afroamericanos se ven afectados de forma desproporcionada por el #lupus y tienen un mayor riesgo de padecer síntomas graves? Necesitamos una participación más diversa en los estudios clínicos del lupus para abordar estas diferencias. Obtenga más información: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol #TomemosElControl #LetsTakeCharge
- Las mujeres pertenecientes a minorías raciales y étnicas tienen 2-3 veces más probabilidades de vivir con #lupus que las mujeres blancas; sin embargo, las poblaciones de minorías raciales/étnicas están poco representadas en los estudios clínicos del lupus. #TomemosElControl #LetsTakeCharge para cambiar eso! Obtenga más información: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- Los participantes en los estudios clínicos de nuevos tratamientos para el #lupus deben representar a los pacientes que los utilizarán. #TomemosElControl #LetsTakeCharge y ayude a que la investigación del lupus sea más diversa! Obtenga más información: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- Para obtener más datos sobre la seguridad, la eficacia y los efectos secundarios de los tratamientos del lupus en las poblaciones más afectadas, necesitamos participantes de diversos grupos raciales y étnicos en los estudios clínicos. Conozca cómo puede participar en un estudio clínico aquí: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol #TomemosElControl #LetsTakeCharge
- ¿Conoce o cuida a alguien que vive con #lupus? La campaña #TomemosElControl #LetsTakeCharge tiene como objetivo aumentar la conciencia sobre la necesidad de más diversidad en los estudios clínicos del lupus. Obtenga más información: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- ¿#Sabía que el #lupus afecta principalmente a las minorías raciales y étnicas, y que 9 de cada 10 personas que viven con la enfermedad son mujeres? Conozca más sobre la campaña #TomemosElControl #LetsTakeCharge para aumentar la diversidad en la investigación del lupus: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- Las opciones de tratamiento del #lupus son limitadas y las poblaciones de minorías raciales y étnicas se ven afectadas de forma desproporcionada por la enfermedad. Únase a la campaña #TomemosElControl #LetsTakeCharge para crear conciencia sobre la diversidad en los estudios clínicos del lupus. Obtenga más información: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- ¿#Sabía que hay diferencias biológicas en la forma en que las personas procesan los medicamentos? Se necesitan participantes de grupos diversos en los estudios clínicos de #lupus para estudiar las respuestas a los posibles nuevos tratamientos que se están investigando. Conozca más sobre la campaña #TomemosElControl #LetsTakeCharge visitando: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- ¿Vive con #lupus o es el cuidador de un paciente con lupus? Consulte la nueva campaña #TomemosElControl #LetsTakeCharge para entender por qué necesitamos participantes de grupos diversos en los estudios clínicos del lupus: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- Vea la inspiradora historia de Juana y su decisión de participar en un estudio clínico de #lupus y aprenda por qué es importante la diversidad en los estudios clínicos. #TomemosElControl #LetsTakeCharge <https://youtu.be/nKBWs1sSRF0>
- Juana es defensora y participante de estudios clínicos. Vea su nuevo vídeo y conozca por qué decidió participar en un estudio clínico del lupus. <https://youtu.be/nKBWs1sSRF0>
- #TomemosElControl #LetsTakeCharge Vea este nuevo vídeo de la Oficina de Salud de las Minorías y Equidad en la Salud de la FDA y la Oficina de Salud de las Minorías de HHS y aprenda cómo la diversidad en los estudios clínicos puede beneficiar a los pacientes con lupus: <https://youtu.be/ngoA8d9cdbQ>
- El lupus afecta de manera desproporcionada a algunas comunidades de minorías raciales y étnicas y a otros grupos diversos; por eso, #TomemosElControl #LetsTakeCharge y ayude a que la investigación médica sea más diversa. Obtenga más información de la directora de la Oficina de Salud de las Minorías de HHS, la contraalmirante Felicia Collins: <https://youtu.be/j5xvA2N64vQ>

Mensajes para Twitter

- ¿Vive con #lupus y representa a una minoría racial o étnica? ¡Usted puede ayudar a encontrar nuevos tratamientos para el lupus! Visite www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol para obtener más información. #TomemosElControl
- #TomemosElControl y ayude a los investigadores a encontrar nuevos y mejores tratamientos para el #lupus. ¡Considere participar en un estudio clínico hoy! Para más información, visite www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- Los investigadores están reclutando participantes de grupos diversos para los estudios clínicos de #lupus. #TomemosElControl para que todos los pacientes con lupus estén representados. Obtenga más información: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- Si vive con #lupus, usted conoce el reto de manejar y tratar la enfermedad. Aprenda cómo puede ayudar a los investigadores a encontrar formas de combatir el lupus participando en un estudio clínico: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol #TomemosElControl
- ¿Sabía que se desconoce la causa del #lupus? La participación de grupos diversos en los estudios clínicos es clave para comprender y tratar el lupus. Obtenga más información: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol #TomemosElControl
- ¿Sabía que las personas que viven con lupus y pertenecen a determinadas minorías raciales y étnicas tienen más probabilidades de tener síntomas más graves? Necesitamos mejores tratamientos para el #lupus para todas las personas. Conozca cómo puede ayudar: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol #TomemosElControl
- Ayude a @MinorityHealth @OMH_Espanol y a @FDAHealthEquity a difundir el mensaje sobre la necesidad de diversidad en los estudios clínicos de #lupus. Obtenga más información sobre la campaña #TomemosElControl aquí: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
- Las personas que tienen #lupus viven más tiempo gracias a los avances en el tratamiento, pero aún necesitamos más opciones de tratamiento. Conozca cómo puede participar en un estudio clínico: www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol #TomemosElControl
- #TomemosElControl es una campaña de salud pública que tiene como objetivo brindar información sobre los estudios clínicos a los pacientes con #lupus de diversos grupos y a sus cuidadores. Visite www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol para obtener más información.
- ¿Vive con #lupus? ¿Ha considerado participar en un estudio clínico sobre el lupus? @FDAHealthEquity, @MinorityHealth y @OMH_Espanol tienen recursos para usted! Visite www.minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol #TomemosElControl
- Vea la inspiradora historia de Juana y su decisión de participar en un estudio clínico de #lupus, y aprenda por qué es importante la diversidad en los estudios clínicos. #TomemosElControl <https://youtu.be/nKBWs1sSRF0>
- Juana es defensora y participante en un estudio clínico. Vea su nuevo vídeo y conozca por qué decidió participar en un estudio clínico de lupus. #TomemosElControl <https://youtu.be/nKBWs1sSRF0>
- #TomemosElControl Vea este nuevo vídeo de @FDAHealthEquity, @OMH_Espanol y @MinorityHealth, y aprenda cómo la diversidad en los estudios clínicos puede beneficiar a las personas que viven con lupus. <https://youtu.be/ngoA8d9cdbQ>
- El lupus afecta de manera desproporcionada a algunas comunidades de minorías raciales y étnicas y grupos diversos. #TomemosElControl y ayudemos a que la investigación del lupus sea más diversa. Obtenga más información de la directora de la Oficina de Salud de las Minorías de HHS, la contraalmirante Felicia Collins: <https://youtu.be/j5xvA2N64vQ>



Recursos Digitales

¿SABÍA QUÉ?

Los participantes pueden abandonar un estudio clínico **en cualquier momento y por cualquier motivo.**

iTOMEMOS & CONTROL!
Ayuda a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

OMH U.S. Department of Health and Human Services
Office of Minority Health

FDA

[Descargar](#)

Las mujeres de raza negra/afroamericanas y las hispanas/latinas suelen contraer el lupus a una edad más temprana, y presentan síntomas más graves que las mujeres de otros grupos raciales.



iTOMEMOS & CONTROL!
Ayuda a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

OMH U.S. Department of Health and Human Services
Office of Minority Health

FDA

[Descargar](#)



Es importante estudiar los productos médicos en los diversos grupos de pacientes que los utilizarán.

iTOMEMOS & CONTROL!
Ayuda a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

OMH U.S. Department of Health and Human Services
Office of Minority Health

FDA

[Descargar](#)

¿SABÍA QUÉ?

Algunas minorías raciales y étnicas y otros grupos diversos están poco representados en los estudios clínicos.



iTOMEMOS & CONTROL!
Ayuda a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

OMH U.S. Department of Health and Human Services
Office of Minority Health

FDA

[Descargar](#)

Visite **ClinicalTrials.gov** para obtener recursos e información sobre los estudios clínicos de lupus que pueden ayudar a desarrollar nuevos tratamientos potenciales.



iTOMEMOS & CONTROL!
Ayuda a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl


OMH U.S. Department of Health and Human Services
Office of Minority Health

FDA

[Descargar](#)

¿SABÍA QUÉ?

Las opciones de tratamiento del lupus son limitadas. Para desarrollar nuevos tratamientos, se necesita más investigación. Hable con su proveedor de salud para ver si la participación en un estudio clínico es adecuada para usted.



iTOMEMOS & CONTROL!
Ayuda a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

OMH U.S. Department of Health and Human Services
Office of Minority Health

FDA

[Descargar](#)



Recursos Digitales



¿SABÍA QUÉ?
MITO: El lupus sólo afecta a las mujeres.
REALIDAD: Aunque el riesgo es mucho mayor para las mujeres, tanto los hombres como las mujeres pueden padecer de lupus.

iTOMEMOS EL CONTROL!
Ayude a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad.

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

U.S. Department of Health & Human Services
IOMH
FDA

[Descargar](#)



Necesitamos diversidad en los participantes en los estudios clínicos de lupus para:

- ✓ Representar a los pacientes que utilizarán los productos médicos
- ✓ Obtener mejores datos sobre la eficacia de los tratamientos en comunidades diversas
- ✓ Entender cómo las personas pueden reaccionar de forma diferente a los productos médicos

iTOMEMOS EL CONTROL!
Ayude a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad.

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

U.S. Department of Health & Human Services
IOMH
FDA

[Descargar](#)



¿QUÉ ES UN ESTUDIO CLÍNICO?

Los estudios clínicos son **estudios de investigación** en los que participan personas voluntarias para evaluar la seguridad y eficacia de **productos médicos** como medicamentos, vacunas o dispositivos.

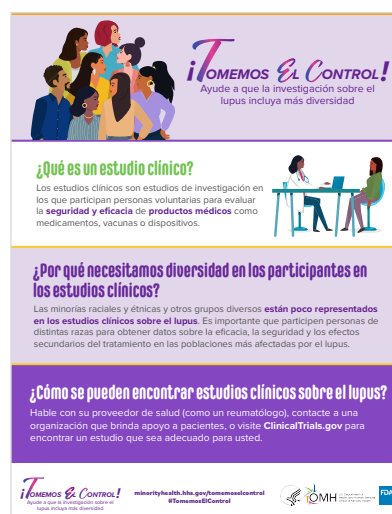
Para seguir desarrollando nuevos tratamientos, los estudios clínicos sobre el lupus necesitan **participantes diversos** que representen a las poblaciones más afectadas por el lupus.

iTOMEMOS EL CONTROL!
Ayude a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad.

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

U.S. Department of Health & Human Services
IOMH
FDA

[Descargar](#)



¿Qué es un estudio clínico?

Los estudios clínicos son estudios de investigación en los que participan personas voluntarias para evaluar la **seguridad y eficacia** de **productos médicos** como medicamentos, vacunas o dispositivos.

¿Por qué necesitamos diversidad en los participantes en los estudios clínicos?

Las minorías raciales y étnicas y otros grupos diversos **están poco representados** en los **estudios clínicos sobre el lupus**. Es importante que participen personas de distintas razas para obtener datos sobre la eficacia, la seguridad y los efectos secundarios del tratamiento en las poblaciones más afectadas por el lupus.

¿Cómo se pueden encontrar estudios clínicos sobre el lupus?

Hable con su proveedor de salud (como un reumatólogo), contacte a una organización que brinda apoyo a pacientes, o visite **ClinicalTrials.gov** para encontrar un estudio que sea adecuado para usted.

iTOMEMOS EL CONTROL!
Ayude a que la investigación sobre el lupus incluya más diversidad.

minorityhealth.hhs.gov/tomemoselcontrol
#TomemosElControl

U.S. Department of Health & Human Services
IOMH
FDA

[Descargar](#)